

**od 30.10.2023 do 03.11.2023**

### **Pondělí 30.10.2023**

**přesnídáv.** pšeničný chléb se sýrem kiri, mrkvový salát (A: 01,07)  
**polévka** zeleninová s kuskusem (A: 01,09)  
**oběd** Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, kaki (A: 01,03,07)  
**nápoj** čaj brusinka pomeranč  
**svačina** lámankový chléb, pomazánka z pečené mrkve, rajče, čaj jahoda (A: 01)

### **Úterý 31.10.2023**

**přesnídáv.** keřfírový perník se špaldovou moukou, jablko, kakao (A: 01,03,07)  
**polévka** vločková (A: 01,09)  
**oběd** Vepřenky s cibulí, brambor, salát coleslaw (A: 01,03,07,10)  
**nápoj** čaj ovocná rozkoš  
**svačina** pšeničný chléb, drožděová pomazánka s jáhlami, okurka, čaj pickwick se šťávou (A: 01)

### **Středa 1.11.2023**

**přesnídáv.** zrníčkový chléb, pohanková pomazánka s lučinou a pažitkou, paprika (A: 01,07)  
**polévka** mrkvová s rajčaty a pohankou  
**oběd** Rýžový nákyp s ovocem, mandarinka, ochucená mléko (A: 03,07)  
**nápoj** čaj dětský bezkašlík  
**svačina** pšeničný chléb, tuňáková pomazánka s tvarohem, jablko, čaj červené ovoce (A: 01,04,07)

### **Čtvrtek 2.11.2023**

**přesnídáv.** celozrnná bageta, cizrnová pomazánka s vejcem a strouhaným sýrem, okurka (A: 01,03,07)  
**polévka** pórková s červenou čočkou  
**oběd** Hovězí guláš, kolínka, paprika (A: 01)  
**nápoj** čaj lesní plody  
**svačina** vanilkový pudink, špaldové piškoty, mandarinka, čaj jahoda (A: 01,07)

### **Pátek 3.11.2023**

**přesnídáv.** kakaové cereálie, banán (A: 01,07)  
**polévka** luštěninová (A: 09)  
**oběd** Smažená obalovaná ryba, bramborová kaše, jablečný kompot (A: 01,04,07)  
**nápoj** čaj broskve s pomerančem  
**svačina** rohlík, máslo, plátek sýra, rajče, čaj pickwick s citronem (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDEL A ALERGENŮ VYHRAZENA !!!

STRÁVNÍKUM MATEŘSKÉ ŠKOLY JE DENNĚ NABÍZENA  
ČERSTVÁ VODA(ochucená) A MLÉKO(mléčný nápoj)  
Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.  
Teplé pokrmy uchovávejte při teplotě nad 60°C